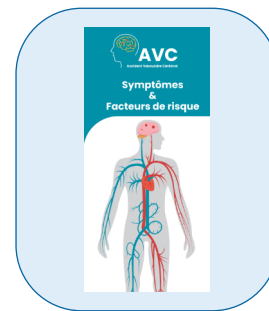


Fiche outil – Dépliant de prévention Accident Vasculaire Cérébral (AVC)



Description

Ce dépliant est un outil visuel d'information et de sensibilisation à l'Accident Vasculaire Cérébral (AVC).

Il a pour but d'entamer et de faciliter la discussion entre le professionnel et le public à propos de la prévention des maladies cardiovasculaires.



Objectifs

Ce support permet de :

- sensibiliser au risque d'AVC
- mémoriser les signes d'alerte
- encourager une réaction rapide en cas de symptômes
- informer sur les facteurs de risque modifiables et non modifiables
- promouvoir des comportements favorables à la santé cardiovasculaire.



Public cible

- grand public - adultes
- personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaire
- publics rencontrés dans des actions de prévention et promotion de la santé.



Utilisateurs de l'outil

- professionnels de santé (médecins, infirmiers, pharmaciens, etc.)
- professionnels du secteur social
- intervenants en promotion de la santé.



Contenu de l'outil

Le dépliant présente :

- les principaux symptômes de l'AVC
 - paralysie d'un côté du visage
 - incapacité à lever un bras
 - trouble de la parole.
- le message d'urgence : appeler immédiatement les secours
- les facteurs de risque cardiovasculaire, notamment :

- hypertension
- cholestérol
- tabagisme
- alcool
- sédentarité
- obésité.

6 facteurs de risque identifiés par l'OMS
(Organisation Mondiale de la Santé)

Auxquels s'ajoutent des facteurs de risque complémentaires et/ou contextuels : alcool, stupéfiants, stress, ...

- des messages de prévention liés :
 - à des conseils pour encourager une alimentation équilibrée
 - aux effets bénéfiques liés à une activité physique régulière
 - à l'identification des facteurs de stress et des leviers pour y faire face.



Contextes d'utilisation

Ce support peut être utilisé :

- lors d'un entretien individuel
- dans des actions de prévention cardiovasculaire
- lors d'ateliers santé
- sur des stands d'information ou événements santé
- dans des structures sociales, éducatives ou de santé (CPAS, maisons médicales, associations, etc.).



Messages clés à transmettre

- L'AVC est une urgence médicale, il faut appeler immédiatement les secours (112). Un seul symptôme suffit pour agir
- Certains facteurs augmentent le risque d'AVC (tabac, hypertension, sédentarité...). Leurs effets néfastes conjugués, démultiplient le risque de développer une maladie cardiovasculaire
- Adopter de bonnes habitudes de vie et de santé permet de réduire ce risque.



Astuces – Points de vigilance

- Le dépliant est un outil d'information et de sensibilisation, il ne remplace pas un avis médical
- Adapter les explications au niveau de compréhension et de connaissances préalables, du public
- Utiliser une approche non culpabilisante et encourageante.



Comment commander ce dépliant ?

Cliquez sur le lien ou scannez le QR code et complétez le formulaire.

<https://www.educationdupatient.be/outils/outils-avc>



Une question, une demande particulière ?

Contactez-nous par :

téléphone au 081.35.40.40

mail à l'adresse centre@educationdupatient.be