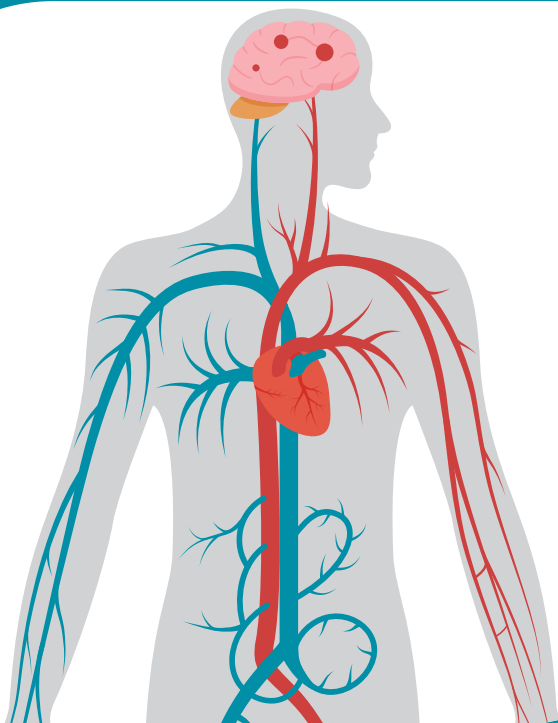




# AVC

Accident Vasculaire Cérébral

## Et l'AVC, j'y ai pensé ?



## Face à l'AVC, j'évalue mon risque cardiovasculaire



Centre d'Education  
Du Patient a.s.b.l.



Wallonie  
Relance



AVIQ



## J'évalue mon risque personnel

### Les principaux facteurs de risque sont facilement identifiables

Le nombre de cases cochées est équivalent au nombre de vos facteurs de risque :

- Je fume
- J'ai du cholestérol en excès
- J'ai trop de tension ou je prends un traitement pour mon hypertension
- Je suis diabétique
- L'un de mes parents proches (père, mère, frère, soeur) a une maladie cardiovasculaire précoce : homme avant 55 ans ou femme avant 65 ans.
- Je suis ménopausée

Total de mes facteurs de risque :

**Vous pouvez diminuer votre risque cardiovasculaire en agissant sur certains de ces risques.**

**Ma tension de ce jour :**

**Heure :**

**Date :**