

CANALTA

Ressources

Cannabis, alcool, tabac...
Avec le RPIB, se sentir légitime pour en parler.



Objectifs généraux

Projet transfrontalier France-Belgique

Favoriser le repérage précoce et l'intervention brève (RPIB) auprès des personnes en difficulté avec une addiction.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Développer ses connaissances sur les addictions (cannabis, alcool, tabac).
- Repérer les personnes en difficulté avec une addiction (cannabis, alcool, tabac).
- Se sentir légitime pour aborder le sujet avec la personne : oser intervenir et orienter.

Prérequis

ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis en addictologie

Publics visés

Professionnel(le)s de l'aide à domicile : aides à domicile (aides-familiales, gardes à domicile...), auxiliaires de vie, travailleurs sociaux, assistants de soins, aides-soignants, auxiliaires de puériculture, assistants de vie aux familles, infirmiers, etc.



Organisme de formation de l'ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 11751183675 auprès du
préfet de la Région Ile-de-France. Cet
enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État (L. 6352-12 du
code du travail).



Centre d'Education du Patient
asbl
centre@educationdupatient.be



Cofinancé par
l'Union européenne

Modalités et dispositif d'accueil

Durée et type de formation :

2 ½ jours (16 heures), soit 2 jours (13h) en présentiel puis ½ jour (3h) en distanciel à 2 mois.

Nombre de participants : 15 personnes

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE

Présentation du contexte, des objectifs de la formation et prise en compte des attentes

SÉQUENCE N°1

Développer ses connaissances sur les addictions (cannabis, alcool, tabac).

- **Travail sur les représentations :** notions de « plaisir et dépendance ».
- **Notions de base en addictologie :** définition des conduites addictives et de la dépendance.
 - **Classification des conduites addictives**
<https://www.drogues.gouv.fr/quest-ce-quune-addiction>
 - **Les facteurs de vulnérabilité**
<https://www.drogues.gouv.fr/facteurs-de-risque-facteurs-de-protection>
 - **Addictions et neurobiologie**
<https://www.drogues.gouv.fr/que-nous-dit-la-science-des-addictions>
<https://www.maad-digital.fr/>
 - **L'alcool, le concept de modération**
<https://addictions-france.org/datafolder/uploads/2021/02/Fiche-Reperes-Reperes-alcool.pdf>
- **Informations sur les produits (alcool, cannabis, tabac) :** effets, toxicité, pouvoir addictif, cadre légal en Belgique et en France.
 - **Qu'est-ce qu'une drogue ?**
<https://www.drogues.gouv.fr/quest-ce-quune-drogue>
 - **Classification des drogues**
<https://addictions-france.org/datafolder/uploads/2021/02/Fiche-Reperes-Classifications-conduites-addictives.pdf>
 - **L'alcool**
<https://addictions-france.org/les-addictions/alcool/>



Organisme de formation de l'ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 11751183675 auprès du
préfet de la Région Ile-de-France. Cet
enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État (L. 6352-12 du
code du travail).



Centre d'Education du Patient
asbl
centre@educationdupatient.be



Cofinancé par
l'Union européenne

- **Le tabac**
<https://addictions-france.org/les-addictions/tabac/>
- **Le cannabis**
<https://addictions-france.org/les-addictions/cannabis/>

SÉQUENCE N°2

Repérer les personnes en difficulté avec une addiction (cannabis, alcool, tabac).

- **Les signaux d'alerte.**
- **Les questionnaires d'évaluation des consommations de substances.**
Livret RPIB – Temps 1 : le Repérage Précoce
<https://www.grandestaddictions.org/livret-rpib-alcool-tabac-cannabis-a-destination-des-professionnels>

SÉQUENCE N°3

Se sentir légitime pour aborder le sujet avec la personne : oser intervenir et orienter.

- **Travail sur les freins à intervenir :** risques à dire / ne pas dire
- **Comment aborder le sujet ?**
Livret RPIB – Temps 2 : l'Intervention Brève
<https://www.grandestaddictions.org/livret-rpib-alcool-tabac-cannabis-a-destination-des-professionnels>
- **Concept de la RDRD (Réduction Des Risques et des Dommages).**
<https://www.drogues.gouv.fr/lessentiel-sur-la-reduction-des-risques-et-des-dommages-une-politique-entre-humanisme-sciences-et>
<https://www.youtube.com/watch?v=CeViD2Xktzo>
- **Vers qui orienter ?**

En France :

<https://www.drogues.gouv.fr/le-dispositif-de-soins-en-addictologie-0>
<https://addictions-france.org/etablisements/>
<https://www.grandestaddictions.org/annuaire>



Organisme de formation de l'ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 11751183675 auprès du
préfet de la Région Ile-de-France. Cet
enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État (L. 6352-12 du
code du travail).



Centre d'Education du Patient
asbl
centre@educationdupatient.be



Cofinancé par
l'Union européenne

En Belgique :

<https://www.feditowallonne.be>

<https://fedabxl.be/fr>

<https://covid.aviq.be/fr/trouver-du-soutien/dependances>

<https://www.stopouencore.be>

<https://infordrogues.be>

<https://modusvivendi-be.org>

<https://www.reseualcool.be/patients-et-proches>

<https://aide-alcool.be>

<https://tabacstop.be>

<https://repertoire.fares.be>

<https://www.sept.be>

<https://www.bruxelles-j.be/drogues-addictions/trouver-de-l-aide>

SÉQUENCE N°4 (webinaire)

Evaluer à froid ses acquis de la formation.

- **Analyse de situations rencontrées dans la pratique** : freins et pistes d'amélioration.
- **Réponse aux questions des participants.**

Autres liens :

<https://addictions-france.org/>

<https://www.educationdupatient.be/>

E-learning sur le RPIB : <https://grand-est-addictions.didask.com/courses/le-reperage-precoce-et-lintervention-breve-rpi-1>



Organisme de formation de l'ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 11751183675 auprès du
préfet de la Région Ile-de-France. Cet
enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État (L. 6352-12 du
code du travail).



Centre d'Education du Patient
asbl
centre@educationdupatient.be



Cofinancé par
l'Union européenne