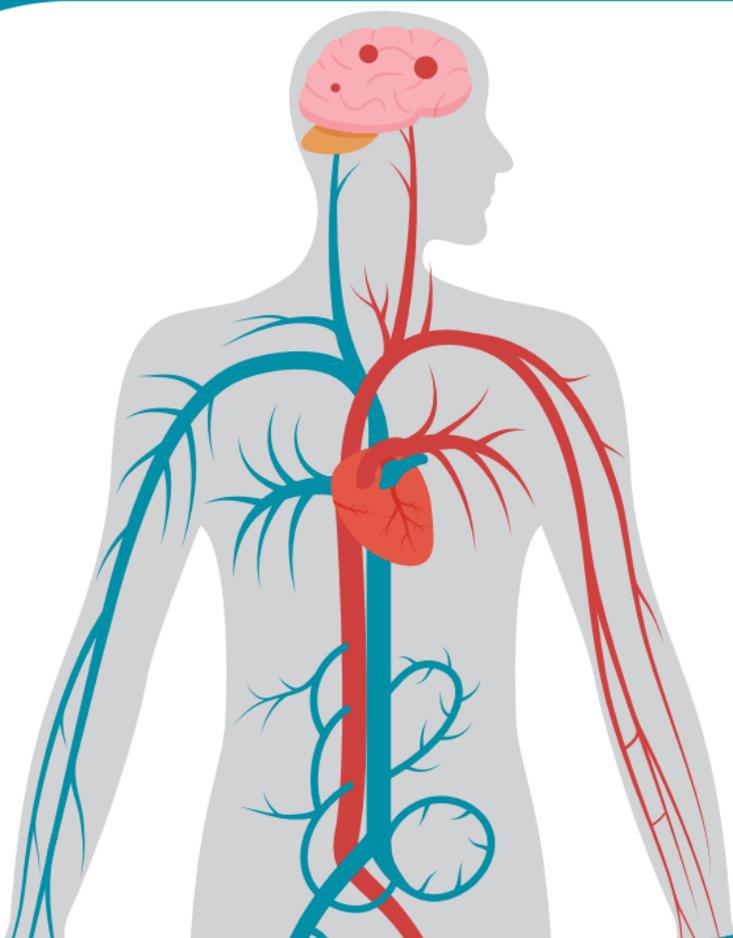




AVC

Accident Vasculaire Cérébral

Et l'AVC, j'y ai pensé ?



Face à l'AVC, j'évalue mon risque cardiovasculaire

Avec le soutien de
la



Wallonie



Wallonie
familles santé handicap
AVIQ



Centre d'Education
Du Patient a.s.b.l.

Avec le soutien du Fonds A.B.,
géré par la Fondation Roi Baudouin



J'évalue mon risque personnel

Les principaux facteurs de risque sont facilement identifiables

Le nombre de cases cochées est équivalent au nombre de vos facteurs de risque :

- Je fume
- J'ai du cholestérol en excès
- J'ai trop de tension ou je prends un traitement pour mon hypertension
- Je suis diabétique
- L'un de mes parents proches (père, mère, frère, soeur) a une maladie cardiovasculaire précoce : homme avant 55 ans ou femme avant 65 ans.
- Je suis ménopausée

Total de mes facteurs de risque :

Vous pouvez diminuer votre risque cardiovasculaire en agissant sur certains de ces risques.

Ma tension de ce jour :

Heure :

Date :