



La hernie discale

Préparons ensemble votre opération...

Vous entrez à l'hôpital afin d'être opéré sous anesthésie générale.

Les informations qui suivent vont vous aider à préparer au mieux votre séjour à l'hôpital et à en connaître les grandes étapes :

- la préparation à l'hospitalisation
- le séjour préopératoire
- votre arrivée en salle d'opération
- votre passage en salle de réveil.

Avant votre hospitalisation...

vous préparez votre valise

Pour votre hospitalisation, nous vous demandons de prendre avec vous...

- votre carte d'identité
- éventuellement, votre carte de groupe sanguin
- votre carte SIS de mutuelle
- vos radiographies
- les résultats d'examens récents et tous les documents médicaux fournis par le(s) spécialiste(s) que vous consultez régulièrement (cardiologue, gastroentérologue,...)
- vos médicaments habituels
- vos bas anti-stase (ou anti-phlébites) si vous en possédez
- votre nécessaire de toilette (y compris essuie-mains et gants de toilette)
- des pyjamas ou chemises de nuit pour quelques jours
- des chaussures fermées (pour ne pas tomber ou glisser).

Vous préparez votre opération

Pour préparer votre opération, vous rencontrez un médecin anesthésiste et vous passez différents examens...

- soit avant votre hospitalisation en consultation préopératoire
- soit le premier jour de votre hospitalisation

Le médecin anesthésiste vous demande des renseignements au sujet de votre état de santé, de vos problèmes médicaux et de vos traitements.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les lui poser

Les examens les plus souvent prescrits sont...

- une prise de sang
- un électrocardiogramme
- une radio du thorax

Il est possible que vous passiez d'autres examens si votre médecin l'estime nécessaire.

Cette préparation a pour but d'effectuer l'opération **avec un maximum de sécurité.**

Si vous rencontrez un médecin anesthésiste avant votre hospitalisation, il se peut que ce soit un autre médecin anesthésiste qui soit présent lors de votre opération. Ce dernier aura pris connaissance de toutes les informations importantes vous concernant pour un bon suivi de votre opération.

Votre séjour préopératoire...

Votre arrivée à l'hôpital

Vous arrivez généralement à l'hôpital la veille de l'opération. Après vous être rendu(e) au bureau d'inscription, vous êtes accueilli(e) dans le service d'hospitalisation.

L'accueil dans le service

Un membre du personnel soignant ou la secrétaire du service vous aide à vous installer dans votre chambre.

Un(e) infirmier(e) s'informe de votre traitement actuel, de votre régime alimentaire et d'éventuels problèmes médicaux (diabète, allergie(s),...), etc.

La visite des médecins

Si vous n'avez pas encore passé tous les examens nécessaires, vous les réalisez ce jour.

Dans le courant de la journée ou de la soirée, l'anesthésiste vous rend visite.

Afin de vous aider à passer une bonne nuit, il peut vous prescrire un léger somnifère ou vous conseiller de prendre le vôtre si vous en disposez.

Préparatifs avant l'opération

Ce jour ou le lendemain, un(e) infirmier(e) rase les zones nécessaires et vous demande de faire votre toilette, éventuellement avec un savon désinfectant.

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à en demander.

Un(e) infirmier(e) vous précise à partir de quel moment vous ne pouvez plus prendre ni boissons ni nourriture afin d'être à jeun pour l'opération. Vous ne pouvez également plus fumer à partir du même moment.

Soyez rassuré(e)...

Durant votre séjour à l'hôpital, vous serez pris(e) en charge par une équipe composée du chirurgien, d'un médecin anesthésiste, d'infirmier(e)s, de kinésithérapeutes, d'aide-soignantes,...

Les informations importantes pour le bon déroulement de votre séjour à l'hôpital sont transmises entre les membres de l'équipe médicale et soignante.

N'hésitez pas à parler de vos inquiétudes et à poser vos questions aux membres de cette équipe !

Vous préparez déjà «l'après-hospitalisation»...

Si vous souhaitez séjourner dans une maison de convalescence après votre hospitalisation ou si vous pensez avoir besoin d'une aide à domicile, une assistante sociale peut vous aider dans cette démarche.

Parlez-en dès votre admission !

Le jour de l'opération...

Derniers préparatifs

Vous réalisez votre toilette, éventuellement avec un savon désinfectant.

Un(e) infirmier(e) vous demande ensuite d'enlever vos bijoux, vernis à ongles, maquillage, prothèses dentaires, lunettes ou lentilles éventuelles.

Vous revêtez une blouse ample fournie par l'hôpital.

Si cela est prévu, l'infirmière vous met les bas anti-stase que vous garderez durant tout votre séjour à l'hôpital.

Ces bas servent à prévenir les phlébites.

Elle vous donne un médicament qui vous détend et vous rend somnolent (prémédication).

Ensuite, vous êtes conduit(e), dans votre lit, jusqu'à la salle d'opération.

La salle d'opération

Au bloc opératoire, on vous installe sur la table d'opération.

Un(e) infirmier(e) met en place les appareils de surveillance.

Ensuite, l'anesthésiste vous endort complètement (anesthésie générale) et veille sur vous pendant toute l'intervention.

La salle de réveil

Après l'opération, vous êtes conduit(e) en salle de réveil où vous êtes surveillé(e) de manière constante durant quelque temps.

Lorsque vous êtes suffisamment réveillé(e), un(e) infirmier(e) vous ramène dans votre chambre.

Votre douleur

Juste après l'opération, l'anesthésiste prévoit d'office des anti-douleurs.

Si vous avez encore mal, n'hésitez pas à le signaler à un(e) infirmier(e) ou un médecin.

Vous recevrez alors les médicaments adaptés à l'importance de votre douleur.

En soulageant votre douleur, vous améliorez votre confort et vous favorisez votre guérison.

***Tout au long de votre séjour à l'hôpital,
N'hésitez pas à prévenir lorsque vous avez mal !***

**Si vous avez des questions,
n'hésitez pas à les poser aux personnes qui vous soignent !**