

La hernie discale De quoi s'agit-il ?

De quoi s'agit-il ?

Après différents examens, votre médecin vous a dit que vous aviez une hernie discale. Afin de mieux comprendre ce qu'est une hernie discale, nous allons tout d'abord vous donner quelques explications à propos du dos et de la colonne vertébrale. Nous vous parlerons ensuite de la hernie discale proprement dite et de ses traitements.

Le dos...

La hernie discale est une maladie du dos, et plus particulièrement de la colonne vertébrale.

Le dos est une partie très importante du corps. Il se compose de la colonne vertébrale, de muscles, de ligaments et de nerfs.

Il participe à la plupart de nos gestes les plus courants : marcher, rire, nous habiller,...

La colonne vertébrale...

La colonne vertébrale est un long axe osseux supporté par le bassin.

Elle soutient la tête. Elle entoure et protège la moëlle épinière.

Elle est composée de 24 vertèbres, du sacrum et du coccyx.

La colonne vertébrale est divisée en 5 régions

la région cervicale
composée de 7 vertèbres

la région dorsale
composée de 12 vertèbres

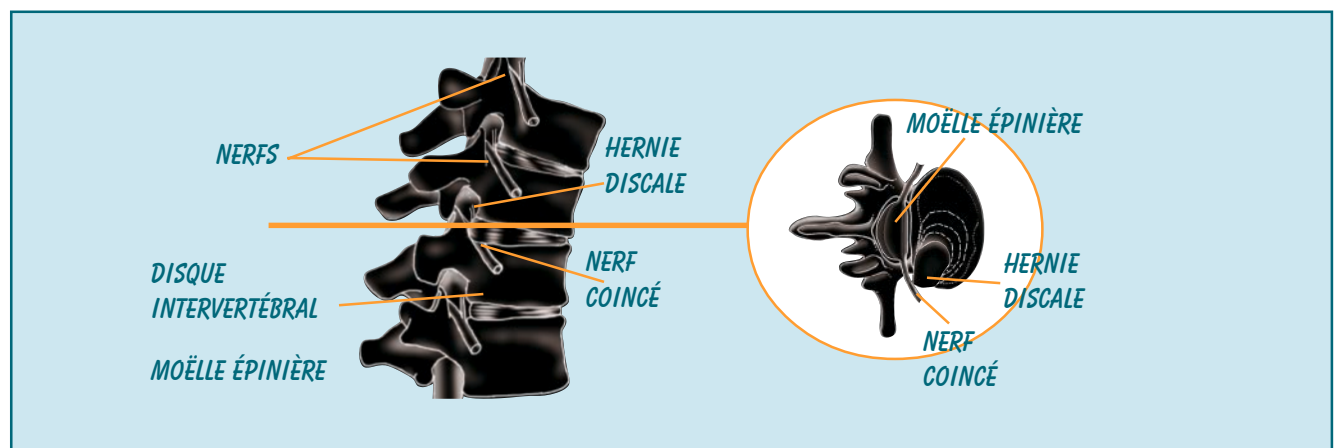
la région lombaire
composée de 5 vertèbres

le sacrum
le coccyx



La hernie discale...

Entre chaque vertèbre se trouve un disque intervertébral qui sert «d'amortisseur». Les disques sont composés d'un noyau gélatineux et d'un anneau fibreux et sont recouverts par deux ligaments puissants. Derrière chaque disque sortent deux nerfs, l'un à droite, l'autre à gauche.



De manière générale, on parle de «hernie» lorsqu'une partie d'organe sort de l'endroit où elle doit normalement se trouver.

Dans une hernie discale, c'est le noyau se trouvant entre deux vertèbres qui sort du disque intervertébral.

Ce noyau appuie sur les racines nerveuses. Ceci peut provoquer, selon les cas, des douleurs et/ou une perte de sensibilité ou de force.

Si cela se produit **au niveau de la région cervicale**,
il s'agit d'une **hernie discale cervicale**.
Des douleurs ainsi qu'une perte de sensibilité et/ou de force
peuvent être ressenties dans un bras.



De manière très rare, la hernie peut apparaître
au niveau de la région dorsale,
il s'agit alors d'une **hernie discale dorsale**.
Les douleurs suivent alors un trajet de ceinture.



Si la hernie se trouve **au niveau lombaire**,
il s'agit d'une **hernie discale lombaire**.
Des douleurs ainsi qu'une perte de sensibilité ou de force peuvent
être ressenties dans une jambe.
Lorsque la hernie est importante, une perte de sensibilité peut apparaître
dans les fesses ou dans les parties génitales.
Elle peut s'accompagner quelquefois d'incontinence.



Les traitements...

L'intervention chirurgicale n'est pas toujours nécessaire.

Des médicaments, le repos et un apprentissage des bons mouvements suffisent le plus souvent. Néanmoins, chez certaines personnes, il faut réaliser une intervention chirurgicale pour libérer les racines nerveuses.