

## Mieux vivre avec son HEMIPLEGIE

### La communication

Il est important de toujours garder le contact avec votre entourage. Vous vous exprimez à votre manière : mots, gestes, mimiques, écriture, signes de tête...

Votre prothèse dentaire vous permet de bien articuler et aussi de mieux vous faire comprendre.

Vous pouvez profiter de certains moments de détente pour vous essayer seul à la communication. Un miroir peut vous permettre d'évaluer vos progrès.

Pour vous aider...

- 1° votre entourage fait beaucoup de gestes quand il s'adresse à vous. Ceux-ci vous aident à comprendre,
- 2° il répète. Il part de ce que vous dites ou comprenez, cela vous permet d'élargir votre vocabulaire,
- 3° il vous donne beaucoup de points de repère : il vous aide dans votre langage, dans votre expression,
- 4° votre entourage vous encourage à parler avec d'autres, mais aussi à écrire,
- 5° il reste calme et patient devant vos difficultés à vous exprimer.

Ici aussi, il est important que votre entourage se renseigne et trouve conseils et soutien auprès de personnes compétentes.

D'après une brochure réalisée en collaboration avec la Clinique Notre-Dame de Waremmé

Une initiative du



En collaboration avec



Avec le soutien de

