

Rendez-vous prévu le ..... à .....

Hôpital : ..... Service : .....

Tél. du service : ..... Personne contact : .....

Médicaments à adapter:..... A partir de : .....

A jeun à partir de : .....

La scintigraphie est un examen qui permet d'évaluer le fonctionnement d'un organe comme le cerveau, le cœur, les reins, les poumons, la thyroïde ou une partie du corps comme les os ou les articulations.

Cet examen se déroule dans le service de médecine nucléaire car des produits radioactifs sont utilisés. La quantité de radioactivité est très faible. Toutes les précautions sont prises afin qu'elle ne présente aucun danger.



## Comment cela se passe-t-il ?

**Le déroulement de l'examen peut varier un peu d'un hôpital à l'autre**

### **La préparation de l'examen**

Pour la plupart des scintigraphies, aucune préparation n'est nécessaire sauf information particulière que l'on vous donnera lors de la prise de rendez-vous. Ainsi, pour les explorations digestives ou cardiaques, le médecin vous demandera d'être à jeun 4 à 6 heures avant l'examen.

Juste avant l'examen, on vous demandera de retirer vos bijoux, les objets métalliques et certains vêtements contenant du métal (boutons, fermeture éclair ...).

Signalez au médecin avant l'injection si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être. Si vous allaitez, vous devrez peut-être interrompre l'allaitement pendant quelques jours: discutez avec votre médecin des possibilités de poursuivre l'allaitement.

### **Le déroulement de l'examen**

Vous êtes allongé(e) ou assis(e) sur une table d'examen.

Une petite quantité de produit radioactif (traceur) spécifique pour chaque organe est injecté le plus souvent dans une veine du bras, plus rarement dans une veine du pied. Pour d'autres scintigraphies, vous devrez boire le produit (vidange gastrique, reflux gastro-oesophagien ...) ou encore le respirer (scintigraphies pulmonaires). Pour la scintigraphie osseuse, l'infirmière vous demandera de boire un litre l'eau après l'injection et d'uriner le plus souvent possible.

Après l'injection, un délai d'attente est nécessaire (de quelques minutes à quelques heures) afin que le traceur se fixe sur l'organe à examiner. Ce délai peut aller jusqu'à 48 heures et parfois même plus : dans ce cas, vous pourrez quitter l'hôpital et revenir le jour et l'heure convenus. Pendant cette période, évitez un contact trop rapproché avec des enfants en bas âge et des femmes enceintes étant donné la présence de produit radioactif dans votre corps.



Les rayons émis par le traceur sont captés par une caméra (une gamma caméra) qui se déplace autour de vous. Il est important que vous restiez immobile pendant l'examen. Un ordinateur traite par la suite ces données pour les transformer en images.

L'examen dure entre 15 minutes et 1 heure. Il varie en fonction de l'organe examiné. Il est parfois nécessaire de réaliser de nombreux clichés (sans aucun danger pour votre santé) afin d'obtenir des images précises de l'organe ou de la partie du corps concernée.

Cet examen n'est pas douloureux.

## Après l'examen

Vous pouvez reprendre vos activités normalement. Evitez un contact rapproché avec des enfants en bas âge et avec des femmes enceintes durant les 12 heures qui suivent. Le médecin vous recommandera peut-être de boire plus que d'habitude, afin d'éliminer plus vite et plus facilement le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen.

Les conclusions de l'examen seront envoyées à votre médecin.

## Quels sont les risques ?

La quantité de produit radioactif est très faible et toutes les précautions sont prises afin que l'examen ne présente aucun danger pour la personne à examiner.

### Pensez-y avant l'examen ...

- Veillez à respecter les consignes de préparation formulées par votre médecin.
- Le jour de l'examen, apportez la prescription de votre médecin, votre carte SIS, des vignettes de mutuelle, votre carte d'identité, vos radios et résultats d'examens précédents, des occupations pour les moments d'attente...
- Signalez au radiologue ou au technicien si vous êtes enceinte ou pensez l'être, ou si vous allaitez.



**A tout moment,**

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au personnel soignant et médical.**



Une initiative du



Avec le soutien de



En collaboration avec

