

Rendez-vous prévu le ..... à .....

Hôpital : ..... Service : .....

Tél. du service : ..... Personne contact : .....

A jeun à partir de : .....

Médicaments à adapter : ..... A partir de : .....

Il s'agit d'un ensemble de techniques qui permettent de supprimer les sensations et la conscience pendant une intervention : un examen médical, une opération chirurgicale ...

L'anesthésie générale nécessite l'utilisation de 3 types de médicaments: des médicaments qui font dormir (narcotiques), des médicaments qui suppriment la douleur (analgésiques) et des médicaments qui entraînent un relâchement musculaire. Ces médicaments peuvent être injectés ou respirés.

Elle peut se pratiquer en hospitalisation de jour: dans ce cas, vous arrivez et vous repartez le jour même. Elle peut aussi être réalisée pendant une hospitalisation «traditionnelle» de plusieurs jours.

## Comment cela se passe-t-il ?

### La préparation de l'anesthésie

Une consultation préopératoire est prévue quelques jours avant l'opération (dans le cas d'une hospitalisation de jour) ou la veille de l'intervention (dans le cas d'une hospitalisation traditionnelle). Lors de cette visite, l'anesthésiste évalue votre état et vous questionne sur vos problèmes de santé. Il est impératif pour votre sécurité de prévenir le médecin de vos allergies ainsi que des médicaments pris. Certains médicaments sont à éviter avant des interventions: aspirine, anticoagulants, glucophage...

Votre médecin vous donnera des indications précises à ce sujet. Cette consultation vous permet également de parler de vos expériences antérieure d'anesthésie et de poser vos questions.

Vous serez hospitalisé(e) la veille ou le jour de l'intervention. une chambre vous sera attribuée.

Il est indispensable d'être à jeun avant l'opération : vous ne pourrez plus ni boire ni manger ni fumer plusieurs heures avant votre intervention.

### Le jour de l'intervention

On vous demandera de faire votre toilette (bain, brossage des dents, rasage) avant l'intervention, soit au domicile, soit à l'hôpital.

On vous demandera aussi d'enlever vos bijoux, vernis, maquillage, prothèses dentaires.

En général, avant de descendre en salle d'opération, une infirmière vous fait une injection ou vous donne un médicament à prendre par la bouche pour préparer à l'anesthésie. Ce médicament vous rendra un peu somnolent(e). C'est pourquoi vous ne pourrez plus quitter votre lit.

Dans certains cas, on vous posera des bas à varices.

Vous serez ensuite transporté(e) sur un lit ou un brancard vers la salle d'opération.

### Le déroulement de l'intervention

Vous êtes pris(e) en charge par un personnel infirmier, sous la responsabilité d'un anesthésiste réanimateur, qui surveillera en permanence le fonctionnement de votre corps (tension artérielle, rythme cardiaque, respiration...)

Un membre de l'équipe vous placera une perfusion. L'anesthésiste vous administrera les médicaments qu'il aura sélectionnés en fonction du type d'intervention et de votre état de santé.

### Après l'intervention

En fin d'intervention, vous êtes conduit(e) dans la salle de réveil (unité de soins post-anesthésie) pour y être surveillé(e) (tension artérielle, rythme cardiaque, respiration, réflexes, nausées, drains, sondes... ) de manière continue.

La durée du passage en salle de réveil varie selon l'intervention et le déroulement de votre réveil. Vous recevrez des antidouleurs.

De retour dans votre chambre, vous dormirez d'un sommeil parfois un peu agité. L'effet de l'anesthésie

### Anesthésie générale



disparaîtra petit à petit.

Dans la mesure du possible, toute douleur est prévenue avant son apparition. toutefois, n'hésitez pas à appeler l'infirmière dès l'apparition de la moindre gêne douloureuse. N'attendez pas que la douleur s'installe. En soulageant votre douleur, vous améliorerez votre confort et vous favoriserez votre guérison.

Vous aurez peut-être une impression de gorge sèche ou une gêne dans la gorge. Cette impression est normale après une anesthésie.

### **Règles à respecter après l'intervention**

Attendez l'accord de l'infirmière avant de vous lever, de boire ou de manger.

Après une intervention ayant nécessité une anesthésie générale, vous aurez besoin de repos pendant quelques jours.

Si vous rentrez chez vous le jour même :

- Soyez accompagné(e) le premier jour et la nuit suivant votre opération par un adulte responsable car une surveillance minimale est encore nécessaire durant cette période.
- Pendant un délai de 24 heures:
  - \* Ne conduisez pas de voiture ou un autre véhicule.
  - \* N'utilisez pas de machines dangereuses.
  - \* Ne faites pas d'efforts trop importants.
  - \* Ne consommez pas d'alcool.
  - \* Ne signez pas de documents importants, ne prenez pas de décisions importantes.
- Si les anti-douleurs qui vous ont été prescrits lors de votre sortie sont insuffisants, prévenez votre médecin mais ne prenez rien sans avis médical.
- Veillez à prendre les médicaments prescrits.

### **Quels sont les risques ?**

Les nausées et les vomissements au réveil sont possibles bien que beaucoup plus rares qu'autrefois. C'est la raison pour laquelle on vous demandera d'attendre avant de manger et de boire.

La veine dans laquelle les produits ont été injectés peut être rouge et douloureuse pendant quelques jours.

Vous pourrez peut-être ressentir un membre engourdi par la position prolongée sur la table d'opération.

La baisse de la faculté de concentration et d'attention ainsi que des troubles de la mémoire peuvent persister durant quelques heures voire quelques jours suivant l'anesthésie, d'où l'importance d'être raccompagné en cas de retour à domicile le jour même.

Des complications plus graves peuvent survenir mais elles sont exceptionnelles. Nous vous invitons à en discuter avec votre anesthésiste.

### **Pensez-y avant l'intervention...**

- Pensez à faire les tâches urgentes nécessaire (courses ...) avant l'intervention et prévoir quelques jours de repos après.
- Signalez vos problèmes de santé, vos allergies et les médicaments que vous prenez à l'anesthésiste lors de la consultation préopératoire.
- Prévoyez une toilette complète avant l'intervention : bain, brossage des dents, rasage...
- A l'hôpital, n'emportez pas de bijou, ni de piercing, évitez le maquillage et le vernis avant l'intervention.
- Prenez votre carte SIS, des vignettes de mutuelle, votre carte d'identité et la prescription du médecin.
- Prenez les résultats des examens médicaux précédents y compris les radiographies.
- Veillez à vous faire reconduire si vous rentrez chez vous le jour même.
- Soyez à jeun.



### **A tout moment**

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au personnel soignant.**

**Si vous avez mal, veuillez le signaler.**

